

## Pippibotschaft von nadine an dich

Grosse Feier – stille Revolution – Früchte ernten

Dies ist eine grosse Botschaft an die Welt. Ich feiere mit dir einen für mich sehr wertvollen Erfolg. Wir dürfen die Früchte nun alle geniessen.

Ein gesunder Lebensraum – unser Mundbiotop

Schon als Kind realisiere ich, dass ein gesunder Mundraum wichtig ist. Mein Wunsch ist es schon immer, dass ich kariesfrei leben kann. Auf meinem Lebensweg folge ich stets einer bewussten Mundhygiene. Ich mache alles, damit es meinen Zähnen und dem Mundraum gut geht. Doch das reicht nicht. Es scheint normal zu sein, dass ich regelmässig eine Dentalhygiene machen lassen muss. Ist das normal?

Heute bin ich gute 10 Minuten bei Thilo in der Zahnkontrolle und dies ohne Dentalhygiene. Es ist nach vielen Jahren des Forschens möglich geworden. Das feiere ich mit dir. Und vielleicht gelingt es mir, dich anzustecken.

[PDF](#)